

20.10-PIN-04 Information für ambulante Patienten

Dokumentennummer: D2171

Martinistrasse 78
20251 Hamburg

Tel.: 040 49065-0

Fax: 040 49065-4022

info@facharzt klinik-hamburg.de - www.facharzt klinik-hamburg.de

Vorbereitungen für Ihre ambulante Operation:

1. Bitte die angeordneten **Untersuchungen** durchführen lassen.
2. Besprechen Sie bitte die Notwendigkeit einer Thromboseprophylaxe in der Praxis!
3. Sie werden von der **Anästhesie der Facharzt klinik** für ein ausführliches Narkose-Aufklärungsgespräch angerufen. Bitte hinterlassen Sie Ihre aktuelle Telefonnummer beim Operateur/In.
4. **Nachfolgende Unterlagen** bitte zur OP mitbringen:
 - Krankenversicherungskarte
 - Ausgefüllter Anästhesiefragebogen und falls vorhanden Anästhesieausweis
 - Aktueller Medikamentenplan (mit QR-Code)
 - Überweisungsscheine (Anästhesie / Labor / Pathologie)
 - Einverständniserklärung OP
 - Angeordnete Befunde: EKG / Laborbefunde / ggf. Röntgenbilder
 - Allergiepass (falls vorhanden)

5. Am Vortag der Operation erfragen Sie Ihre genaue Aufnahmezeit:

Montag bis Donnerstag von **18:00 bis 19:30 Uhr** und
Sonntag von **10:00 bis 15.00 Uhr** in der Zentrale,
Telefon: **040 / 4 90 65 – 0**

Ab Mitternacht dürfen Sie nichts mehr essen und nicht mehr rauchen. Trinken dürfen Sie Wasser ohne Kohlensäure und Tee (ohne alles!) bis **1 Stunde** vor Ihrem Eintreffen in der Facharzt klinik.

6. Am Operationstag:

- **Wertsachen und Schmuck zu Hause lassen**
- **Lockere Kleidung tragen**
- **Bringen Sie sich ein leichtes Essen (Brot, Banane etc.) für die Zeit nach der OP mit**

Medikamenteneinnahme:

- Medikamente zur Blutverdünnung / Gerinnungshemmung **nur** nach Rücksprache mit Hausarzt/ Kardiologe/ Operateur vor der OP absetzen oder ggf. wechseln
- Metforminhaltige Tabletten müssen **48 Stunden** vor dem OP-Tag abgesetzt werden.
- Falls Sie Insulin spritzen, halten Sie sich bitte unbedingt an die Anordnungen Ihres behandelnden Arztes/Anästhesisten.
- Alle anderen Medikamente – **bei Vollnarkose nur nach Rücksprache mit der Anästhesie** - einnehmen.

7. Sollten Sie den OP-Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, die Praxis Ihres Operateurs rechtzeitig zu benachrichtigen.

8. Nach Ihrer Operation:

Sie werden ca. 4-6 Stunden zur Überwachung bei uns bleiben und nach vollständiger Kreislaufstabilisierung und Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt bzw. der Anästhesisten entlassen. Da Sie nach einer Vollnarkose **24 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen dürfen**, muss die Heimfahrt durch Freunde, Angehörige oder per Taxi erfolgen. Eine häusliche Betreuung muss für den Operationstag und die folgende Nacht sichergestellt sein.

Im Notfall können Sie über die Facharzt klinik Hamburg jederzeit einen Arzt erreichen.