

## Patienten - Information für ambulante Operationen

[info@facharzt klinik-hamburg.de](mailto:info@facharzt klinik-hamburg.de) - [www.facharzt klinik-hamburg.de](http://www.facharzt klinik-hamburg.de)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,  
Ihr behandelnder Arzt hat Sie für eine ambulante Operation bei uns angemeldet. Wir bitten Sie, diese Informationen genau durchzulesen und zu befolgen, um am Operationstag unnötige Wartezeiten zu vermeiden!

### Vorbereitungen für Ihre Operation:

1. Lassen Sie bitte die Untersuchungsbefunde mit Arztbrief (EKG / Laborwerte/ evtl. Röntgen-Thorax, Lungenfunktion und ggf. Kardiologische Untersuchungen) die Ihr behandelnder Arzt angeordnet hat, durchführen.
2. Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein **Anästhesiegespräch**. Diesen Termin erhalten Sie **montags bis freitags von 7:00 Uhr - 15:00 Uhr** unter der Tel.-Nr.: **040 / 490 65 – 0**
3. Füllen Sie bitte den gelben **Anästhesiefragebogen** aus.
4. Bringen Sie bitte **alle** oben genannten Unterlagen zu diesem Termin mit.

### Am Vortag der Operation:

Bitte erfragen Sie Ihre genaue Aufnahmezeit am Vortag der OP:

**Montag bis Donnerstag** von **18:00 bis 19:30 Uhr** und  
**Sonntag** **10:00 bis 17:30 Uhr** in der Zentrale, Telefon: **040 / 4 90 65 – 0**

Ab Mitternacht dürfen Sie nichts mehr essen und nicht mehr rauchen, trinken dürfen Sie Wasser ohne Kohlensäure und Tee (ohne alles!) bis **1 Stunde** vor Ihrem Eintreffen in die Facharzt klinik.

### Am Operationstag:

#### Medikamenteneinnahme:

- Medikamente zur Blutverdünnung / Gerinnungshemmung **nur** nach Rücksprache mit Hausarzt/ Kardiologe/Anästhesisten vor der OP absetzen oder ggf. wechseln
- **Metforminhaltige** Tabletten müssen **48 Stunden** vor dem OP-Tag abgesetzt werden.
- Falls Sie **Insulin** spritzen, verabreichen Sie sich bitte am OP-Tag nur die **Basis-Dosis**. Bitte halten Sie sich ansonsten unbedingt an die Anordnungen Ihres behandelnden Arztes/Anästhesisten.

Alle anderen Medikamente – **bei Vollnarkose nur nach Rücksprache mit der Anästhesie** - einnehmen.

#### Alle Unterlagen mitbringen! ( Patientenmappe):

- Krankenhauseinweisung und Krankenversicherungskarte
- Anästhesiefragebogen und falls vorhanden Anästhesieausweis
- Anordnung Thromboseprophylaxe
- Überweisungsscheine (Anästhesie / Labor / Pathologie)
- Einverständniserklärung OP
- EKG / Laborbefunde / ggf. Röntgenbilder
- Blutgruppenausweis / Allergiepass (falls vorhanden)

**Sie benötigen keine weiteren persönlichen Sachen wie Schlafzeug o.ä. Tragen Sie lockere Kleidung und bringen Sie keinen Schmuck und andere Wertsachen mit.**

### Nach der Operation

Sie werden ca. 4-6 Stunden zur Überwachung bei uns bleiben und nach vollständiger Kreislaufstabilisierung und Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt bzw. der Anästhesisten entlassen. Da Sie nach einer Vollnarkose **24 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen dürfen**, muss die Heimfahrt durch Freunde, Angehörige oder per Taxi erfolgen. Eine häusliche Betreuung muss für den Operationstag und die folgende Nacht sichergestellt sein.

**Im Notfall können Sie über die Facharzt klinik Hamburg jederzeit einen Arzt erreichen.**

**Sollten Sie den OP-Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, die Praxis Ihres Operateurs rechtzeitig zu benachrichtigen.**