

Patienten - Information für ambulante Operationen

info@facharzt klinik-hamburg.de - www.facharzt klinik-hamburg.de

Vorbereitungen für Ihre Operation:

1. Bitte die angeordneten **Untersuchungen** durchführen lassen.
2. Vereinbaren Sie bitte einen Termins für das **Anästhesiegespräch** mit anschließender Pflegesprechstunde / OP Vorbereitung in der Facharzt klinik Hamburg mindestens eine Woche vor Ihrem OP-Termin.
 - **montags bis freitags von 7:00 Uhr - 15:00 Uhr unter Tel: 040 / 4 90 65 – 0.**
3. **Nachfolgende Unterlagen** bitte zu diesem Termin mitbringen:
 - Krankenhauseinweisung und Krankenversicherungskarte
 - Ausgefüllter Anästhesiefragebogen und falls vorhanden Anästhesieausweis
 - Ggf. aktueller Medikamentenplan
 - Anordnung Thromboseprophylaxe
 - Überweisungsscheine (Anästhesie / Labor / Pathologie)
 - Einverständniserklärung OP
 - Ggf. EKG / Laborbefunde / ggf. Röntgenbilder
 - Ggf. Blutgruppenausweis / Allergiepass (falls vorhanden)
4. **Am Vortag der Operation erfragen Sie Ihre genaue Aufnahmezeit:**

Montag bis Donnerstag von **18:00 bis 19:30 Uhr** und
Sonntag **10:00 bis 17:30 Uhr** in der Zentrale,
Telefon: **040 / 4 90 65 – 0**

Ab Mitternacht dürfen Sie nichts mehr essen und nicht mehr rauchen, trinken dürfen Sie Wasser ohne Kohlensäure und Tee (ohne alles!) bis **1 Stunde** vor Ihrem Eintreffen in der Facharzt klinik.

5. **Am Operationstag:**
 - **Wertsachen und Schmuck zu Hause lassen**
 - **Lockere Kleidung tragen**

Medikamenteneinnahme:

- Medikamente zur Blutverdünnung / Gerinnungshemmung **nur** nach Rücksprache mit Hausarzt/ Kardiologe/Anästhesisten vor der OP absetzen oder ggf. wechseln
- Metforminhaltige Tabletten müssen **48 Stunden** vor dem OP-Tag abgesetzt werden.
- Falls Sie Insulin spritzen, halten Sie sich bitte unbedingt an die Anordnungen Ihres behandelnden Arztes/Anästhesisten.
- Alle anderen Medikamente – **bei Vollnarkose nur nach Rücksprache mit der Anästhesie** - einnehmen.

6. **Sollten Sie den OP-Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, die Praxis Ihres Operateurs rechtzeitig zu benachrichtigen.**

7. **Nach Ihrer Operation:**

Sie werden ca. 4-6 Stunden zur Überwachung bei uns bleiben und nach vollständiger Kreislaufstabilisierung und Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt bzw. der Anästhesisten entlassen. Da Sie nach einer Vollnarkose **24 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen dürfen**, muss die Heimfahrt durch Freunde, Angehörige oder per Taxi erfolgen. Eine häusliche Betreuung muss für den Operationstag und die folgende Nacht sichergestellt sein.

Im Notfall können Sie über die Facharzt klinik Hamburg jederzeit einen Arzt erreichen.